**1 SICUREZZA**

*2 ore - docente: Istruttore FIV 1°/2° Livello Altura specializzato.*

1.2 Normativa Nazionale: equipaggiamenti obbligatori 1.3 OSR Presentazione Sezione 1 - Sezione 2 1.4 Avarie: Controllo e Manutenzione (Check List) 1.5 Regole per prevenire e procedure per intervenire in caso di incidente 1.6 Cenni di primo soccorso

1.7 Cassetta Pronto Soccorso

**2 DIRITTO e NORMATIVE**

*2 ore - docente:FIV - Istruttore 1° o 2° Livello Altura , esperto diritto marittimo*

2.1 Normativa FIV: affiliazione e tesseramento, coperture assicurative, scuola vela, formazione istruttori altura, normativa vela d’altura FIV

2.2 Codice civile e penale: responsabilità civile e penale dell’istruttore, inquadramento lavorativo dell’istruttore.

2.3 Codice della navigazione: cenni del diritto della navigazione, definizione di nave e di mare territoriale 2.4 Comandante e direzione nautica 2.5 Codice della nautica da diporto: finalità e ambito di navigazione, classificazione delle unità da diporto,

utilizzazione unità da diporto

**3 METEOROLOGIA NAUTICA**

*3 ore - docente: Meteorologo Istruttore FIV esperto in meteorologia*

3.1 Caratteristiche fisiche dell'aria 3.2 Cenni sulla temperatura 3.3 Cenni sull'umidità 3.4 Cenni sulla pressione

3.5 Campi barici 3.6 Movimenti Ciclonici, Anticiclonici, Forza di Coriolis 3.7 Brezze 3.8 Carta sinottica 3.9 Formazione del vento

3.10 3.11 3.12 3.13 3.14

Fronti,caratteristiche dei fronti e loro simbologia Scala Beaufort Scala Douglas La rosa dei venti.

Vento: formazione e caratteristiche

4 **TEORIA DELL’IMBARCAZIONE** *1 ora - docente: FIV - Istruttore 1° o 2° Livello Altura*

4.1 Armi velici 4.2 Albero e funzione delle crocette 4.3 Funzione delle sartie e stralli per la regolazione dell’albero 4.4 Manovre fisse e correnti

5 **ELEMENTI DI NAVIGAZIONE** *2 ore - docente: FIV – Istruttore 1°o 2° Livello*

5.1 Manovre Fondamentali: orzare e poggiare,virare e abbattere 5.2 Effetti del vento sulle vele 5.3 Vento reale,vento apparente alle varie andature e messa a segno delle vele. 5.4 Assetto: laterale e longitudinale alle varie andature con distribuzione dei pesi a bordo. 5.5 Interazione centro velico e centro di deriva con riduzione delle vele.

6 **STRUMENTI DI NAVIGAZIONE** *1 ora – docente: FIV – Istruttore 1°o 2° Livello*

6.1 Bussola magnetica di governo (giri bussola,tabella delle deviazioni) e bussola di rilevamento

6.2 Scandaglio e ecoscandaglio 6.3 Log 6.4 Strumentazione del vento 6.5 GPS base e cartografico 6.6 Radio VHF base e DSC

**7 MANUTENZIONE**

*1 ora – docente: FIV – Istruttore 1°o 2° Livello*

7.1 Controlli preventivi (in relazione alle barche del corso/del circolo) 7.2 Capacità di intervenire sui problemi di base (in relazione alle barche del corso/del circolo) *7.3* Cassetta degli attrezzi

*8* **METODOLOGIA DELL’INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO** *5 ore – docente: FIV – Istruttore 1°,2°,3°,4° Livello*

8.1 Metodologia dell’insegnamento (apprendimento degli allievi,acquisizione delle conoscenze e sviluppo delle abilità) 8.2 Definizione della programmazione e progressione didattica secondo l’impostazione del corso 8.3 La programmazione didattica e la metodologia dell’insegnamento 8.4 Impostazione di una metodologia scelta (argomenti,linguaggio e parte grafico-visiva)

8.5 La progressione didattica di una lezione di teoria e di pratica 8.6 La valutazione finale degli obbiettivi stabiliti nella programmazione e progressione didattica 8.7 La programmazione e la progressione didattica per i diversamente abili

9 **REGOLAMENTO FIV** *3 ore – docente: Ufficiale di Regata almeno Nazionale*

9.1 Elenco dei regolamenti che governano l’attività velica Federale (RRS,OSR,di stazza) 9.2 Regolamento RRS (Racing Rules ol Sailing) : definizioni principali - regola fondamentale 1 9.3 RRS: Segnali di regata e comunicazione 9.4 RRS parte II sez. A e collegamento con le NIPAM

**10. Esercitazioni in mare ( 28 ORE)**

Utilizzare solo barche a dislocamento con timone a barra e/o a ruota, con motore entro e/o fuoribordo. Ruolo del capobarca e organizzazione dell’equipaggio Manovre in porto,ormeggio e ancoraggio in banchina e al gavitello Navigazione con lettura delle carte sinottiche ed osservazioni meteo marina locali

Tenere la rotta Andature e regolazione delle vele Orzare e poggiare Virata e abbattuta Cambio e/o riduzione delle vele Barca ferma ad un mezzo appoggio. Recupero di uomo in mare,con imbarcazione a vela Conduzione, manovre e recupero di uomo in acqua con un mezzo appoggio. Progressione didattica.

FEDERAZIONE ITALIANA VELA