ALLEGATO C



Primo modulo – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA KITEBOARD

Presentazione del corso - Struttura F.I.V.

**1. ATTIVITA’ VELICA LUDICO-SPORTIVA**

1 ora - docente: Docente FIV – Esperto in Attività velica ludico-sportiva

1.1. Sviluppo psicologico e apprendimento motorio:

1.2 Caratteristiche generali dello sviluppo dell’infanzia. Il ruolo dell’apprendimento nello sviluppo del bambino

1.2. Esemplificazione di esercizi e giochi

1.3. Il gioco in età evolutiva

1.4. Giochi ed esercizi di acquaticità e di ambientamento. Adeguare ad età 9/12 anni con attenzione a peculiarità psicofisiche di questa fascia d’età

1.5. Giochi ed esercizi di acquaticità e di ambientamento. Adeguare ad età 12/16 anni con attenzione a peculiarità psicofisiche di questa fascia d’età.

1.6. Caratteristiche generali dello sviluppo nell’infanzia e nell’adolescente

1.7. L’attività motoria in età adolescenziale

**2. EDUCAZIONE MOTORIA E PREVENZIONE**

3 ore- docente: Docente FIV - Prep. Atletico

2.1. Ruolo e posizione dei fattori nella motricità del bambino e dell’adolescente

2.2. Esercizi di base per la motricità

2.3. Prerequisiti di acquaticità per la pratica del Kiteboard

2.4. Controindicazioni nell’apprendimento e nella pratica del Kiteboard

2.5. Attività motoria come prevenzione a traumi e malformazioni

**3. METEOROLOGIA NAUTICA**

2 ore - docente: Meteorologo o Docente FIV esperto in meteorologia

3.1. Formazione del vento

3.2. Le brezze e la loro azione sulla costa

3.3. Lettura di una carta sinottica – campi barici

3.4. Scala Beaufort

3.5. Scala Douglas

3.6. La rosa dei venti.

**4. TEORIA Del Kiteboard (cenni)**

1 ora - docente: Docente FIV

4.1. Evoluzione del Kiteboard

4.2. Nomenclatura generale

4.3. Attrezzature:classificazione e caratteristiche tecniche

4.4. Le regolazioni fisse dell’ala

4.5. Le regolazioni dell’ala in navigazione,navigazione con depower,unhooked.

**5. TECNICHE DI NAVIGAZIONE**

1 ore - docente: Docente FIV - Istruttore 2° o 3° livello

5.1. Effetti del vento sull’ala

5.2. Terminologia generale e didattica delle manovre e delle andature

5.3. Differenza tra andature e manovre plananti

**6. SICUREZZA 1**

1 ora - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto e/o Docente FIV

6.1. Regole generali per la navigazione a vela e a motore.

6.2. Responsabilità Civile e Penale dell’Istruttore di kiteboard.

6.3. Dotazioni di sicurezza

6.4. Uso del VHF.

**7. SICUREZZA 2**

1 ora - docente: Docente FIV

7.1. Misure di sicurezza nella pratica del kiteboard

7.2. Misure di sicurezza nell’insegnamento del Kiteboard

7.3. Sistemi di sgancio rapido e di vincolo

7.4. Responsabilità e comportamento dell’istruttore di kiteboard

7.5. Analisi delle probabili situazioni di pericolo;risoluzione dei problemi e modalità di intervento

7.6. Procedure di emergenza

**8. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI KITEBOARD**

2 ore - docente: Docente FIV

8.1. Organizzazione e gestione di un corso di iniziazione al kiteboarding (scopi ed obiettivi)

8.2. Organizzazione logistica

8.3. Attività a terra, attività in acqua

8.4. La progressione didattica. Tessera di livello dell’allievo.

**9. METODOLOGIA DELL’ INSEGNAMENTO**

2 ore - docente: Docente FIV

9.1. Metodologia dell’insegnamento (l’apprendimento degli allievi, acquisizione delle conoscenze e

sviluppo delle abilità)

9.2. Definizione della programmazione didattica secondo l’età degli allievi

9.3. Impostazione di una lezione

9.4. Metodologia di illustrazione dei vari argomenti da trattare in un corso di iniziazione al kiteboarding (manovre, andature, definizioni precedenze, segnali di comunicazione Inter. e altro)

9.5. La gestione della didattica verbale e non verbale

9.6. Gli obiettivi per insegnare l’autonomia agli allievi

9.7. La valutazione finale degli obiettivi stabiliti

**10. PRATICA**

18 ore - docente: Docenti FIV

10.1. Conduzione del gommone.

10.2. Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo)

10.3. Normativa (dotazioni di sicurezza,dotazioni specifiche, ordinanze, etc.)

10.4. Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avvolto alle linee, con ala in potenza.

10.5. Dal gommone: preparazione, gonfiaggio e lancio dell’ala. Avvicinamento all’ala in acqua.

Tecnica di presa e rilancio dell’ala. Tecniche di recupero.

10.6. Armare un kiteboard

10.7. Ruolo di assistente al lancio e kiter

10.8. Peculiarità di una attrezzatura per la scuola.

10.9. Mezzi e Strumenti per l’esercitazione.

10.10. Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine

10.11. La progressione didattica in base agli allievi da istruire.

10.12. La progressione didattica in base alla situazione logistica.

10.13. Contenuti teorici precedenti la pratica in acqua (due tecniche).

10.14. Conduzione di una lezione pratica a terra.

10.15. Esercizi di body drag.

10.16. Presa della tavola e partenza.

10.17. Rilancio dell’ala dall’acqua.

10.18. Tecniche di navigazione al traverso, di bolina, in condizioni di sotto o soprainvelatura.

10.19. Tecnica di recupero d’emergenza dell’ala e rientro indipendente (Self Rescue).

10.20. L’inversione.

10.21. Cenni di manutenzione e riparazione dell’attrezzatura