ALLEGATO B



Primo modulo – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA TAVOLE A VELA

Presentazione del corso - Struttura F.I.V.

**1. GIOCO VELA - ATTIVITA’ VELICA LUDICO-SPORTIVA**

1 ora - docente: Docente FIV esperto in Gioco Vela

Attività velica ludico-sportiva

1.1. Sviluppo psicologico e apprendimento motorio:

1.1.1. Caratteristiche generali dello sviluppo dell’infanzia

1.1.2. Il ruolo dell’apprendimento nello sviluppo del bambino

1.2. Esemplificazione di esercizi e giochi

1.3. Il gioco in età evolutiva.

1.4. Giochi ed esercizi di acquaticità e di ambientamento.

**2. EDUCAZIONE MOTORIA E PREVENZIONE**

3 ore- docente: Docente FIV - Prep. Atletico

2.1. Schemi motori di base: pre requisiti per coordinazione e multilateralità.

2.2. Nomenclatura ginnica

2.3. Esercizi di base per la motricità

**3. METEOROLOGIA NAUTICA**

2 ore - docente: Meteorologo o Docente FIV esperto in meteorologia

3.1. Cenni di temperatura, umidità e pressione

3.2. Formazione del vento

3.3. Le brezze

3.4. Preparazione di una scheda di previsione giornaliera (osservazione e uso di link meteo web)

**4. TEORIA E TECNICA DELLA TAVOLA A VELA**

1 ore - docente: Docente FIV

4.1. Effetti del vento sulle vele, la portanza e la resistenza. Cenni di aerodinamica

4.2. Effetti dell’acqua su scafo e pinne. La planata. Cenni di idrodinamica

4.3. Centri di pressione e di equilibrio. La didattica delle manovre e delle andature, orzare, poggiare,

virare e strambare. Differenza di conduzione nelle andature e nelle manovre in assetto planante e dislocante

4.4. Le regolazioni base della deriva, e la posizione del track dell’albero

**5. SICUREZZA**

1 ora - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto

5.1. Regole generali per la navigazione a vela e a motore.

5.2. Responsabilità Civile e Penale dell’Istruttore di Vela.

5.3. Dotazioni di sicurezza

5.4. Uso del VHF.

**6. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA**

2 ore - docente: Docente FIV

6.1. Organizzazione e gestione di un corso di iniziazione e perfezionamento alla vela

6.2. Definizione degli obiettivi didattici

6.3. Ottimizzazione delle risorse disponibili

6.4. Pianificazione della situazione didattica

**7. METODOLOGIA E DIDATTICA DELL’ INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO**

4 ore - docente: Docente FIV

7.1. Metodologia dell’insegnamento (le proposte me

todologiche e le teorie d’apprendimento degli

allievi)

7.2. La preparazione della situazione didattica

7.3. La programmazione didattica in un corso di ve

la livello iniziazione se

condo l’età degli allievi

7.4. Definizione degli obiettivi e delle finalità di un corso di vela livello iniziazione

7.5. La didattica dell’istruttore: preparare ed esporre la “lezione”

7.6. La didattica dell’istruttore: azioni da co

mpiere durante la fase attiva dell’allievo

7.7. Lo staff istruttori: elementi favorevoli al processo didattico

7.8. Metodi e strumenti di verifica e controllo del processo di apprendimento

7.9. La valutazione del processo didattico: confronto obiettivi e risultati, la verifica degli errori probabili

**8. PRATICA**

18 ore - docente: Docenti FIV

8.1. Gestione e conduzione di un mezzo assistenza ai fini della didattica e della sicurezza:

8.1.1. Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo)

8.1.2. Normativa (dotazioni di sicurezza, ordinanze, etc.)

8.1.3. Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avviluppato a scotte/cime, sotto le vele, ecc..

8.1.4. Metodi di traino.

8.2. Armare una Tavola a vela

8.3. Peculiarità di una Tavola a Vela per la scuola.

8.4. Uso del simulatore

8.5. Mezzi e Strumenti per l’esercitazione

8.6. Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine

8.7. La progressione didattica in base agli allievi da istruire

8.7.1. Gli esercizi di equilibrio e ambientamento

8.7.2. Il recupero della vela e la partenza al traverso ( due tecniche)

8.7.3. La virata e l’abbattuta, tecnica elementare

8.7.4. L’equilibrio tra centro velico e centro di deriva

8.7.5. La distribuzione del peso nelle varie manovre

8.7.6. Orzare, poggiare e barca ferma

8.7.7. La virata didattica

8.7.8. Le andature

8.7.9. Navigazione in fila