ALLEGATO A



Primo modulo – ALLIEVO ISTRUTTORE

PROGRAMMA DERIVE

Presentazione del corso - Struttura F.I.V.

**1. GIOCO VELA - ATTIVITA’ VELICA LUDICO-SPORTIVA**

1 ora - docente: Docente FIV esperto in Gioco Vela

Attività velica ludico-sportiva

1.1. Sviluppo psicologico e apprendimento motorio:

1.1.1. Caratteristiche generali dello sviluppo dell’infanzia

1.1.2. Il ruolo dell’apprendimento nello sviluppo del bambino

1.2. Esemplificazione di esercizi e giochi

1.3. Il gioco in età evolutiva.

1.4. Giochi ed esercizi di acquaticità e di ambientamento.

**2. EDUCAZIONE MOTORIA E PREVENZIONE**

3 ore- Docente FIV - Prep. Atletico

2.1. Schemi motori di base: pre requisiti per coordinazione e multilateralità.

2.2. Nomenclatura ginnica

2.3. Esercizi di base per la motricità

**3. METEOROLOGIA NAUTICA**

2 ore - docente: Meteorologo o Docente FIV esperto in meteorologia

3.1. Cenni di temperatura, umidità e pressione

3.2. Formazione del vento

3.3. Le brezze

3.4. Preparazione di una scheda di previsione giornaliera (osservazione e uso di link meteo web)

3.5. Scala Douglas

3.6. La rosa dei venti.

**4. TEORIA E TECNICA DELL’IMBARCAZIONE A VELA** (cenni)

1 ora - docente: Docente FIV

4.1. Effetti del vento sulle vele: portanza e resistenza (DRIVE AND SIDE) (con cenni al teorema di Bernoulli, al tubo di Venturi ed alla circuitazione).

4.2. Effetti dell’acqua sulle appendici: portanza e resistenza (DRIVE AND SIDE) (complemento)

4.3. Centri di pressione (velico-deriva-gravità-carena): ricerca dell’equilibrio e disallineamento per condurre e manovrare (orzare, poggiare, virare, abbattere).

4.4. Le regolazioni base della vela: scotta, vang, cunningham e base (con possibile dimostrazione pratica).

4.5. Vento reale e vento apparente.

4.6. Cenni all’uso della controscotta, dell’archetto (con possibile dimostrazione pratica).

4.7. Regolazioni base del centro di deriva (analisi degli effetti)

**5. SICUREZZA**

1 ora - docente: Ufficiale Capitanerie di Porto

5.1. Regole generali per la navigazione a vela e a motore.

5.2. Responsabilità Civile e Penale dell’Istruttore di Vela.

5.3. Dotazioni di sicurezza

5.4. Uso del VHF

**6. ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA DI VELA**

2 ore - docente: Docente FIV

6.1. Organizzazione e gestione di un corso di iniziazione e perfezionamento alla vela (scopi ed obiettivi)

6.2. Definizione degli obiettivi didattici

6.3. Ottimizzazione delle risorse disponibili

6.4. Pianificazione della situazione didattica

**7. METODOLOGIA E DIDATTICA DELL’ INSEGNAMENTO DELLO SPORT VELICO**

4 ore - docente: Docente FIV

7.1. Metodologia dell’insegnamento (le proposte metodo

logiche e le teorie d’apprendimento degli allievi)

7.2. La preparazione della situazione didattica.

7.3. La programmazione didattica in un corso di vela livello iniziazione secondo l’età degli allievi

7.4. Definizione degli obiettivi e delle finalità di un corso di vela livello iniziazione

7.5. La didattica dell’istruttore: preparare e esporre la “lezione”

7.6. La didattica dell’istruttore: azioni da compiere durante la fase attiva dell’allievo

7.7. Lo staff istruttori: elementi favorevoli al processo didattico

7.8. Metodi e strumenti di verifica e controllo del processo d’apprendimento

7.9. La valutazione del processo didattico: confronto obiettivi e risultati, la verifica degli errori probabili

**8. PRATICA**

18 ore - docente: Docenti FIV

Si consiglia di utilizzare imbarcazioni dell’attività giovanile e di Interesse Federale

8.1. Gestione e conduzione del gommone, di un mezzo assistenza ai fini della didattica e della

sicurezza.

8.2. Conoscenza del mezzo e sua manutenzione (motore e scafo)

8.3. Normativa (dotazioni di sicurezza, ordinanze, etc.)

8.4. Recupero di uomo in mare nelle diverse situazioni: libero, avviluppato a scotte, sotto le vele, ecc..

8.5. Metodi di traino

8.6. Assistenza alla barca rovesciata

8.7. Armo semplice, sicuro ed efficiente delle imbarcazioni scuola

8.8. Armare e disarmare a terra e in acqua

8.9. Uso del simulatore

8.10. Osservazione ambientale in riferimento alle condizioni meteo-marine

8.11. La progressione didattica:

8.11.1. Didattica degli esercizi di ambientamento e nauticità

8.11.2. Didattica dell’uso della scotta: accelerare, rallentare, mantenere la barca ferma

8.11.3. Didattica dell’uso di timone e scotta per orzare e poggiare

8.11.4. Didattica dell’uso di timone, scotta e peso del corpo per modificare la direzione.

8.11.5. Didattica della virata elementare

8.11.6. Didattica dell’abbattuta elementare

8.11.7. Didattica delle andature

8.11.8. Didattica della navigazione in fila